

UNSER TÄGLICH BROT

ESSEN ALS NACHHALTIGER VORGANG



**Begegnung
für D und PL
Familien**

12. – 16. August 2015

Brücke/Most-Zentrum
Reinhold-Becker-Straße 5
D-01277 Dresden

»You may never know what results come of your action,
but if you do nothing, there will be no result.«

Mahatma Gandhi

Essen. Ein (unverzichtbar) wichtiger Vorgang des Lebens, dem meist nur dann Aufmerksamkeit geschenkt wird, wenn ein Lebensmittel-skandal in die Öffentlichkeit gelangt oder wenn sich Preise für Lebensmittel drastisch verändern. Woher aber kommt unser Essen? Wie können wir im Einklang mit uns und der Natur handeln und noch Spaß dabei haben? In unserem Seminar sollen u.a. darauf Antworten gefunden werden!

Was macht unser Seminar besonders schmackhaft?

- Thematische und praktische Workshops für Groß und Klein u.a. »So isst die Welt«, Schokoladenworkshop, »Obstreise«, Handlungsalternativen für den Alltag, Obst- und Gemüsekalender, saisonal und lokal Kochen
- Exkursionen - z.B. zur Gemüsekoop, in die Brotwerkstatt
- Deutsch-polnische Begegnungen und Erfahrungsaustausch
- Begegnungen mit Expert/innen aus Deutschland und Polen

Das Seminar wird durch Sprachmittler/innen begleitet.

Teilnehmende: Familien aus Deutschland und Polen

(1 Erwachsener + 1 Kind im Alter 7–12 Jahre)

Teilnahmebeitrag: 30 Euro pro Familie

(inkl. Unterkunft im Mehrbettzimmer und Verpflegung)

Anmeldung bis 5.7.2015

Magdalena Sankowska
Brücke/Most-Stiftung
m.sankowska@bmst.eu
Tel.: +49 (0)351 43314 225

**Weitere Informationen
unter www.bmst.eu**

In Kooperation mit:



NASZ CHLEB POWSZEDNI

DŁUGOFALOWE DZIAŁANIA NA

RZECZ ŚWIADOMEGO ODŻYWIANIA



Foto: copyright Kamilla Krysiak

**Spotkanie
dla rodzin
z PL i NIEM**

12 – 16 sierpnia 2015

Centrum Brücke/Most
Reinhold-Becker-Straße 5
01277 Drezno

»You may never know what results come of your action,
but if you do nothing, there will be no result.«

Mahatma Gandhi

Jedzenie. Niezbędny (do przeżycia) proces w naszym życiu, któremu jednak rzadko poświęcamy uwagę, chyba, że do opinii publicznej przecieknie skandal z branży spożywczej lub drastycznie wzrosną ceny produktów spożywczych. Skąd jednak pochodzi nasze jedzenie? Jak możemy działać w zgodzie z naszym sumieniem i naturą czerpiąc z tego przyjemność? Na te i inne pytania poszukamy wspólnie odpowiedzi podczas naszego spotkania!

Co sprawia, że nasze spotkanie jest szczególnie apetyczne?

- tematyczne i praktyczne warsztaty dla Dużych i Małych – m.in. „Tak je świat”, warsztat czekoladowy, „Owocowa podróż”, opcje działań, owocowo-warzywny kalendarz, sezonowo-lokalne gotowanie
- wycieczki – np. kooperatywa warzywna, pieczenie chleba
- spotkania z ekspertami z Polski i Niemiec

Podczas spotkania obecni będą pośrednicy językowi.

Uczestnicy: Rodziny z Polski i Niemiec

(1 osoba dorosła + 1 dziecko w wieku 7-12 lat)

Koszt: 30 Euro / 120zł/rodzina

(w tym zakwaterowanie i wyżywienie)

**Zgłoszenia
do 5go lipca 2015 r**

u Kamalii Krysiak
Stowarzyszenie Filtrator
krystyna.kamilak@gmail.com

**Więcej informacji na stronie
www.filtrator.org**

We współpracy z:

